
INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA - PRÁTICA

EDUCAÇÃO FÍSICA

2.º Ciclo do Ensino Básico

Código de Prova - 28 c)

Esta prova é aplicável na íntegra a aluno com regime jurídico de Educação Inclusiva
Ano Letivo 2019/2020

1. INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física do 2.º ciclo do ensino básico, a realizar em 2020 de acordo com o disposto no Despacho Normativo n.º 3-A/2020, de 5 de março, artigo 23º. Esta prova é igualmente aplicável, na íntegra, aos alunos avaliados ao abrigo do DL nº54/2018, de 6 de julho.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração.

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência os conteúdos/objetivos do Programa Nacional de Educação Física do 2º ciclo do ensino básico e das metas de aprendizagem, em vigor no corrente ano letivo.

A prova desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados na área dos conhecimentos da disciplina, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada, conforme quadro 1.

Quadro 1 - Prova Prática: Domínios e conteúdos

Domínios	Conteúdos	
Aptidão Física - Zona saudável de aptidão Física	Avaliação da Aptidão Aeróbica - teste de vaivém	Realiza o teste conforme descrito no manual
Atividade Física: Desporto Coletivo Óculo-Manual	Avaliação dos fundamentos técnicos - de uma modalidade coletiva: Futebol	Realiza com oportunidade e correção global as ações técnicas próprias da modalidade
Atividade Física: Desporto Coletivo Óculo - Manual	Avaliação dos fundamentos técnicos - de uma modalidade coletiva: Voleibol ou Basquetebol (à escolha do aluno)	
Atividade Física: Ginástica no solo	Avaliação de uma sequência constituída pelos seguintes elementos: Apoio facial invertido,	Elabora e realiza uma sequência de habilidades no solo que combina fluidez e harmonia.

	(pino), de cabeça ou de braços, (à escolha do aluno), rolamento à frente engrupado com pernas juntas, meia volta, rolamento à retaguarda engrupado com pernas juntas; Avião, roda ou salto com meia pirueta.	
Atividade Física: Ginástica de Aparelhos	Avaliação de um salto no boque: salto eixo ou salto entre mãos, (à escolha do aluno); Avaliação de dois saltos no minitrampolim: salto em extensão, meia pirueta, salto engrupado, salto encarpado, (à escolha do aluno).	Realiza com correção os saltos nos aparelhos

3. CARATERÍSTICAS E ESTRUTURA

A prova está organizada por uma prova prática por grupos de modalidades e é constituída por quatro grupos de itens, que passamos a explicitar no quadro seguinte (quadro 2).

Quadro 2 - Prova Prática: Tipologia e cotação (em pontos)

Tipologia	Estrutura	Cotação
Grupo I: Aptidão Física - Zona saudável de Aptidão Física	Realização de percursos de 20 metros ao ritmo marcado.	20 Pontos
Grupo II: Atividade Física: Desporto Coletivo Óculo - Pedal	Realização de exercícios critério das técnicas da modalidade escolhida: passe e receção, condução de bola, drible, remate, cabeceamento.	20 Pontos
Grupo III: Atividade Física: Desporto Coletivo Óculo - Manual	Realização de exercícios critério das técnicas da modalidade escolhida: Voleibol - passe por cima com as duas mãos, manchete, serviço por baixo; Basquetebol - passe de peito, passe picado, drible, lançamento parado ou na passada	20 Pontos
Grupo IV: Atividade Física: Ginástica de Solo	Sequência organizada pelo aluno, em que estejam presentes os elementos gímnicos combinados com elementos de ligação.	20 Pontos
Grupo V: Atividade Física: Ginástica de Aparelhos	Realização dos saltos nos respetivos aparelhos.	20 Pontos

4. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

Na prova prática de Educação Física, o grau de exigência decorrente das situações de avaliação propostas, bem como o nível de desempenho evidenciado nos critérios de classificação, estão balizados pelo Programa da disciplina, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

A avaliação da prova prática será realizada através do método de observação direta e registo do nível de desempenho em grelha de avaliação. A cotação da prova prática é de 100 pontos distribuídos de acordo com as cotações do quadro dois.

A classificação a atribuir a cada situação prática realizada pelo aluno resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

A cotação da prova prática é de 100 pontos distribuídos de acordo com as cotações do quadro dois.

A classificação final da prova de equivalência à frequência corresponde ao somatório simples, arredondada às unidades, da classificação da componente (prática), convertida na escala de níveis de 1 a 5.

5. MATERIAL

Para a realização da prova prática é necessário o aluno proceder a um aquecimento antes do seu início. Deverá apresentar-se devidamente equipado para a prática de exercício físico e ser portador de material necessário à sua higiene pessoal após o término da prova de equivalência à frequência.

Se o aluno não estiver devidamente equipado não poderá realizar a prova.

6. DURAÇÃO

A prova tem a duração total de 45 minutos.

7. CONSIDERAÇÕES GERAIS

Os alunos deverão realizar o aquecimento antes da prova.